

修學雙身法，真的可以成佛嗎？

被密宗黃教徒眾視為佛陀的宗喀巴[1]以及其之後繼承其思想的西藏密宗上師、仁波切及活佛，一直將男女交合的雙身法視為可讓人快速成佛的獨特修行的法門，所以達賴喇嘛在《西藏佛教的修行道》一書中如是說[2]：行者在修法過程中，觀想自己化成與明妃交合的佛。然而修雙身法可以讓人成佛嗎？

釋迦世尊在《楞嚴經》卷9明確訶責這樣的說法：「是等愚迷，惑為菩薩。推究其心，破佛律儀，潛行貪慾。口中好言眼耳鼻舌，皆為淨土。男女二根，即是菩提涅槃真處。彼無知者，信是穢言。此名蠱毒魘勝惡鬼年老成魔，惱亂是人。厭足心生，去彼人體。弟子與師，俱陷王難。汝當先覺，不入輪迴。迷惑不知，墮無間獄。」意思是說：被迷惑的愚昧人，將被魔附身的人當成是菩薩。仔細探究這些人的內心正是在破壞佛門戒律，暗地裡沉迷貪欲。口中都喜歡說眼、耳、鼻、舌都是淨土，男女的二根就是菩提涅槃的真實所在。無知的人竟然相信這些污穢的話。這就稱為是蠱毒魘勝惡鬼，在年老時成魔而來擾亂人。但當惡魔

---

1. 宗喀巴在論中明確提到，雙修明妃年齡應在十二至二十歲之間。如《密宗道次第廣論》卷13：【以具足三昧耶之智慧母，生處無壞，年滿十二等之童女，奉獻師長。如〈大印空點〉第二云：「賢首纖長目，容貌妙莊嚴，十二或十六，難得可二十，廿上為餘印，令悉地遠離，姊妹或自女，或妻奉師長。」】(宗喀巴著，法尊譯，《密宗道次第廣論》。(CBETA 2025.R3, B10, no. 68, p. 883a5-7))

厭惡而心生滿足時，就離開被附身的身體，結果徒弟和師父都會因此陷入王難之中。因此你們應當事先覺知這種事不要落入輪迴。若被迷惑而不知走入岐路，就會墮入無間地獄。[2]

所以學佛真的要很小心，否則將自身省吃儉用所留的一點積蓄及退休之後大部分的時間及體力，用心護持所謂的「佛法」，結果是不但無法積德、積福，卻如同世尊在《楞嚴經》所說的一樣：「弟子與師，俱陷王難。……迷惑不知，墮無間獄。」雖然隨學者自身並未修雙身法，但也有護持密教造就間接破壞佛法的共業。



2. 「佛陀在教授密宗道時，以曼達拉的主尊示現，並與明妃交合，其重要性在此。因此，行者在修法過程中，觀想自己化成與明妃交合的佛 。」達賴喇嘛著，鄭振煌譯，《西藏佛教的修行道》，慧炬出版社(臺北市)，2001 年 3 月初版一刷，第38頁。

3. 平實導師著，《楞嚴經講記》第十四輯，正智出版社(臺北市)，2012年1月，第361頁。



正覺
財團法人
正覺教育基金會
The True Enlightenment Education Foundation
10367 臺北市大同區承德路三段267號10樓
02-25957295(代表號)